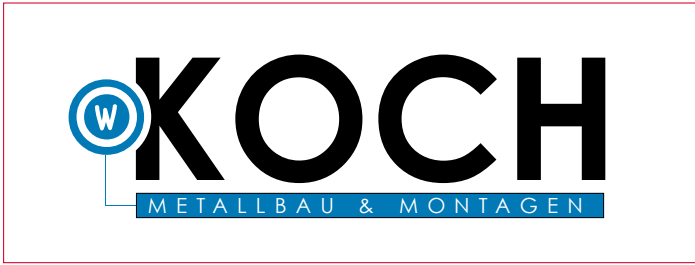


WIR DANKEN UNSEREN SPONSOREN



Agenda 2016

| | | | |
|----|------------|-------------|--|
| Di | 12.01.2016 | 19:30 | Generalversammlung |
| Mo | 25.01.2016 | 19:00-21:30 | Fachvortrag: Pubertät verstehen |
| Mi | 24.02.2016 | 19:30-21:30 | Männerabend: Papa kann's auch – Väter erziehen anders |
| Do | 10.03.2016 | 08:30-11:00 | Kurs: Stark durch Erziehung |
| Do | 24.03.2016 | 19:30-22:00 | Spazierschatz |
| Di | 19.04.2016 | 19:30-21:30 | Fachvortrag: Konflikte unter Geschwistern |
| Di | 03.05.2016 | 19:30-21:30 | Workshop: Konflikte unter Geschwistern |
| Di | 24.05.2016 | 08:30-11:30 | Ausbildung mit Zertifikat: Brain Gym® I |
| Di | 31.05.2016 | 08:30-11:30 | Ausbildung mit Zertifikat: Brain Gym® I |
| Do | 16.06.2016 | 08:30-11:00 | Kurs: Stark durch Erziehung |
| Di | 21.06.2016 | 19:30-22:00 | Spazierschatz |
| Di | 30.08.2016 | 08:30-11:30 | Ausbildung mit Zertifikat: Brain Gym® I |
| Di | 13.09.2016 | 08:30-11:30 | Ausbildung mit Zertifikat: Brain Gym® I |
| Mo | 19.09.2016 | 19:30-21:30 | Fachvortrag: Machen Sie doch was Sie wollen! |
| Do | 03.11.2016 | 19:30-21:30 | Fachvortrag: Glücksschule |
| Mi | 09.11.2016 | 14:00-16:30 | Kinder entdecken ihre innere Kraft |
| Di | 29.11.2016 | 19:30-22:00 | Spazierschatz |

**Anmeldungen:
076 450 60 17 oder anmeldung@familienkreis.ch**



JAHRESPROGRAMM 2016

Eltern- und Erwachsenenbildung in Ruswil

www.familienkreis.ch

Di 12.01.2016
19:30

Pfarreiheim Ruswil

GENERALVERSAMMLUNG

Mitglieder und alle die es werden möchten, sind herzlich dazu eingeladen.

FACHVORTRAG

Mo 25.01.2016
19:00-21:30

Pfarreiheim
Ruswil

Einzel: Fr. 20.–
Paare: Fr. 30.–

PUBERTÄT VERSTEHEN

Jugendliche in der Pubertät brauchen ein Gegenüber. Es ist eine herausfordernde Aufgabe, sie durch die Wirren der Pubertät zu begleiten. Was hilft uns, die verschiedenen Phasen der Pubertät zu verstehen und damit umzugehen? Wie können wir loslassen, Halt geben und Grenzen setzen? Das gegenseitige Vertrauen spielt dabei eine wichtige Rolle. Der Referent erläutert die wichtigsten Entwicklungsschritte im Alter zwischen 13 und 19 Jahren und zeigt Möglichkeiten ein starkes Gegenüber zu sein.

Referent:
Jörg Undeutsch, Vater, Journalist, Lehrer, Erwachsenenbilder, Bern, www.pubertaetverstehen.ch

MÄNNERABEND

Mi 24.02.2016
19:30-21:30

Pfarreiheim
Ruswil

Preis: Fr. 25.–

PAPA KANN'S AUCH – VÄTER ERZIEHEN ANDERS

Beruf, Partnerschaft, Kindererziehung, Freunde und Hobbies unter einen Hut zu bringen ist anspruchsvoll. Väter, die sich in der Kinderbetreuung engagieren, machen zentrale Lebenserfahrungen und spüren, wie ihr Kind Vertrauen aufbaut. Die stabile Vater-Kind-Beziehung ist ein Gewinn für die Kinder, die Partnerin und vor allem für die Väter selbst. An diesem Abend kommen Männer miteinander ins Gespräch und machen sich Gedanken über ihre Rolle als Vater.

Leitung:
Meinrad Ruckstuhl, Erwachsenenbildner, Coach, Supervisor, Leiter von Wochenendkursen für werdende Eltern, Vater von drei Kindern, Oberkirch

KURS

Do 10.03.2016
Do 16.06.2016
08:30-11:00

Pfarreiheim
Ruswil

Einzel: Fr. 50.–
Paare: Fr. 90.–

STARK DURCH ERZIEHUNG

Die Kampagne «Stark durch Erziehung» wurde vor einigen Jahren von «Elternbildung Schweiz» lanciert. An den Kursvormittagen stehen die acht Grundsätze dieser Kampagne im Mittelpunkt. Die Kurseinheiten haben bildenden wie auch austauschenden Charakter. Die an der Kampagne orientierten Inputs geben Ideen für Ansätze in Alltagssituationen. Der Austausch soll anregend, entlastend und humorvoll sein.

| | | |
|--------|------------|--|
| Teil 1 | 10.03.2016 | Liebe schenken – Grenzen setzen Zeit haben – Zuhören können |
| Teil 2 | 16.06.2016 | Streiten dürfen – Freiraum geben Mut haben – Gefühle zeigen |

Referentin:
Helena Weingartner Brunner, Familientrainerin nach Thomas Gordon, Psychosoziale Beraterin, Berufsfachschullehrerin, Mutter von drei erwachsenen Söhnen, Buttisholz, www.zentrum-muehle.ch

FACHVORTRAG

Di 19.04.2016
19:30-21:30

Pfarreiheim
Ruswil

Einzel: Fr. 20.–
Paare: Fr. 30.–

KONFLIKTE UNTER GESCHWISTERN

Geschwister lieben sich – Geschwister streiten sich! Für Eltern und Kinder eine herausfordernde Tatsache. Was können Eltern tun? Wie viel Einmischung ist erlaubt und wann verbrennt man sich garantiert die Finger? Am Fachvortrag werden wichtige Aspekte der Geschwisterbeziehung beleuchtet. Den Ressourcen dieser Beziehung wird besondere Beachtung geschenkt. Auch dient der Vortrag dazu, elterliche Sehnsüchte nach mehr Gelassenheit und Harmonie innerhalb der Familie auf eine realistische Umsetzung hin zu prüfen.

Referentin:
Silvia Erni, Kursleiterin mit eigener Praxis für Elternbildung und Beratung, zertifizierte Gordontrainerin, Elternbildnerin CAS, SVEB I, Mutter von drei Kindern, Ruswil, www.sprechweise.ch

Di 03.05.2016
19:30-21:30

Einzel: Fr. 30.–
Paare: Fr. 50.–

Workshop

Im Workshop werden durch Geschwisterthematiken geprägte Alltagssituationen analysiert und Lösungsstrategien diskutiert. Die Fähigkeit zur Vermittlung bei Streit und Konfliktlösungstechniken werden geübt. Ziel ist es, mehr Gelassenheit im Erziehungsalltag zu erlangen.

AUSBILDUNG

Di 24.05.2016
Di 31.05.2016
Di 30.08.2016
Di 13.09.2016
08:30-11:30

Pfarreiheim
Ruswil

Kurs: Fr. 165.–
Manual: Fr. 15.–

BRAIN GYM® I – AUSBILDUNG MIT ZERTIFIKAT

Egal ob als Kind, Jugendlicher oder Erwachsener, täglich werden wir mit Lernsituationen konfrontiert. In der Schule, im Sport, im Beruf oder im Leben allgemein dürfen oder müssen wir Neues lernen. Dazu braucht es Freude, Organisation, Fokus, Kommunikation und Konzentration. Genau das fördern die einfach zu erlernenden Übungen von Brain Gym®. Die Teilnehmenden erfahren, wie effektiv und freudvoll sie ihr Lernpotenzial nutzen können.

Referent:
Markus Hügli, Dipl. Kinesiologe AP, Dipl. Masseur, Brain Gym®-Trainer, Sissach
www.massage.balance-hügli.ch

FACHVORTRAG

Mo 19.09.2016
19:30-21:30

Pfarreiheim
Ruswil

Einzel: Fr. 20.–
Paare: Fr. 30.–

MACHEN SIE DOCH WAS SIE WOLLEN!

Auch wenn man das eigene Leben gut im Griff hat stellen sich manchmal interessante Fragen. Warum gelingt es nicht eine Aufgabe rechtzeitig anzupacken? Warum sagt man schon wieder «ja» zu einer Verpflichtung obwohl man «nein» meint? Warum regt man sich auf, wenn man doch gelassen bleiben möchte? Warum tun Menschen nicht das, was sie wirklich wollen? Tatsache ist: Nur wer weiss was er will und das auch tut, ist zufrieden und frei.

Diese Thematik wird von der Referentin auf humorvolle Art vermittelt.

Referentin:
Verena Koch-Weber, Sozialarbeiterin FH, ZRM®-Trainerin, Hellbühl

FACHVORTRAG

Do 03.11.2016
19:30-21:30

Pfarreiheim
Ruswil

Einzel: Fr. 20.–
Paare: Fr. 30.–

GLÜCKSSCHULE

Der Vortrag zeigt wie Erziehung und Bildung aussieht, wenn Freude am Lernen und die Beziehung zu den Lernenden und deren Selbstverantwortung im Zentrum stehen. Wie äussert sich dies im Erziehungs- und Schulalltag? Wie verbessert und stärkt man die Beziehung zu Kindern? Wie kann eine Glücksschule für Kinder, Eltern und Lehrpersonen konkret aussehen?

Referent:
Daniel Hess, Psychologe, Erwachsenenbildner, Kursleiter, Buchautor, Vater von drei Kindern, Luzern, www.danielhess.ch

KINDER

Mi 09.11.2016
14:00-16:30

Pfarreiheim
Ruswil

Pro Kind: Fr. 25.–

KINDER ENTDECKEN IHRE INNERE KRAFT

Ein komisches Gefühl im Magen, sich nichts zutrauen, schlecht einschlafen können, unruhig oder verkrampft sein?

Kinder von der 2.–5. Klasse lernen in diesem Kurs Gefühle zu benennen und mit ihnen umzugehen. Auf Bilderreisen gehen sie auf die Suche nach ihren Kraft- und Helfertieren. Die Kinder lernen, wie sie mit diesen in Kontakt kommen. Die Krafttiere unterstützen sie in ihrer Freude, helfen bei Problemen und geben Rat.

Leitung:
Christian Lerch, Primarlehrer, Autor, Ausbildner für integrative Tiefenimagination, Familiensteller, eigene Praxis, Luzern, www.christian-lerch.ch

JAHRESANGEBOT

Do 24.03.2016
19:30

Di 21.06.2016
19:30

Di 29.11.2016
19:30

SPAZIERSCHATZ

In der Bewegung einander begegnen

Unterwegs sein bedeutet in Bewegung kommen, körperlich wie mental. Auf unserem ungefähr stündigen Spaziergang bieten wir thematische Gedankenanstösse, die weiter verfolgt werden dürfen oder die Möglichkeit, den eigenen Gedanken Raum und Zeit zu geben. Es freut uns, wenn dieser Austausch neben einem gelungenen «Schwatz» auch einen «Schatz» beinhaltet, welcher fröhlich stimmt und beschwingt, sowie anregende Gedanken und Ideen für den Alltag bereit hält. Der Anlass ist kostenlos.