

# WIR DANKEN UNSEREN SPONSOREN



## Agenda 2021

Fr	26.02.2021	19:30 – 21:30	<b>Fachvortrag: Wenn Mädchen Frauen werden</b>
Sa	27.02.2021	10:00 – 17:00	<b>Mädchen-Workshop: Die Zyklusshow</b>
Mi	17.03.2021	19:30 – 21:30	<b>Fachvortrag: Die Kunst gelassen zu erziehen</b>
Fr	23.04.2021	19:30 – 21:30	<b>Fachvortrag: Wenn Jungs Männer werden</b>
Sa	24.04.2021	09:00 – 16:00	<b>Jungs-Workshop: Agenten auf dem Weg</b>
Do	06.05.2021	19:30 – 21:30	<b>Frauenabend: BEWUSST.NATÜRLICH.MEHR.FRAU.SEIN</b>
Di	22.06.2021	19:00 – 19:20 19:30 – 21:30	<b>Generalversammlung</b> <b>Fachvortrag: Menschen sehen – Menschen verstehen</b>
Fr	22.10.2021	19:30 – 21:30	<b>Fachvortrag: Mobbing geht uns alle an</b>
Mi	27.10.2021	09:00 – 11:00	<b>Fachvortrag: Lernstörung «dank» Begabung?</b>
Di	23.11.2021	19:30 – 21:30	<b>Fachvortrag: Umgang mit Wut und die fünf Sprachen der Liebe</b>

Kurse werden nur bei genügend Teilnehmern durchgeführt. Die Anmeldungen für Kurse werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt und gelten als definitiv. Bei einer Abmeldung nach Anmeldeschluss oder Nichterscheinen, sind die vollen Kurskosten zu bezahlen, es sei denn, es kann ein Ersatz gefunden werden.

**Aus aktuellem Grund bitten wir dieses Jahr für alle Anlässe um eine Anmeldung.  
076 450 60 17 oder anmeldung@familienkreis.ch**

# FamilienKreis



## JAHRESPROGRAMM 2021

Eltern- und Erwachsenenbildung in Ruswil

[www.familienkreis.ch](http://www.familienkreis.ch)

## FACHVORTRAG

**Fr 26.02.2021**

19:30 – 21:30

Pfarreiheim Ruswil

## WENN MÄDCHEN FRAUEN WERDEN

Eltern sind wichtige Bezugspersonen, besonders auch wenn es um die Sexualaufklärung geht. Am Vortrag erhalten Eltern und interessierte Erwachsene Informationen über den genauen Workshopinhalt des MFM-Projekts® (Mädchen Frauen meine Tage) und lernen die Kursleitung kennen. Auf neue Art und Weise wird das faszinierende Zyklusgeschehen der Frau aufgezeigt. Die Teilnehmenden werden ermutigt, den Töchtern einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln und mit ihnen im Gespräch zu bleiben.

Leitung:

Miranda Brügger Gartenmann, Sozialpädagogin, Kursleiterin MFM-Projekt, Oberkirch, [www.mfm-projekt.ch](http://www.mfm-projekt.ch)

## KURS

**Sa 27.02.2021**

10:00 – 17:00

Pfarreiheim Ruswil

Preis: 120.–

(inkl. Fachvortrag)

## MÄDCHEN – WORKSHOP: DIE ZYKLUSSHOW

Ziel ist es, die Mädchen geschlechterspezifisch und altersgerecht auf das vorzubereiten, was sie in der Pubertät erwartet. Durch liebevolle und anschauliche Darstellungen werden nicht nur der Verstand, sondern auch die Gefühlsebene und die Sinne der Mädchen angesprochen.

Für Mädchen im Alter von ca. 10-12 Jahren

## FACHVORTRAG

**Mi 17.03.2021**

19:30 – 21:30

Pfarreiheim Ruswil

Einzel: Fr. 20.–

Paare: Fr. 30.–

## DIE KUNST GELASSEN ZU ERZIEHEN

Kinder bringen uns manchmal ganz schön auf die Palme. Warum kommen wir im Umgang mit unseren Kindern immer wieder an unsere Grenzen? Bei diesem Vortrag erfahren Sie, wie es gelingt, den Kindern im Erziehungsalltag und gerade in herausfordernden Situationen gelassen zu begegnen.

Referentin:

Martina Winiger, bindungsorientierte Paar- und Familientherapeutin mit eigener Praxis, Mutter von vier Kindern, Luzern, [www.bindungs-sicher.ch](http://www.bindungs-sicher.ch)

## FACHVORTRAG

**Fr 23.04.2021**

19:30 – 21:30

Pfarreiheim Ruswil

## WENN JUNGEN MÄNNER WERDEN

Neben Informationen zum Workshop des MFM-Projekts® (Mission for men) erwartet Väter und Mütter ein neuartiger Blick auf die spannenden Vorgänge im Körper von Jungen während der Pubertät. Die Teilnehmenden werden ermutigt und unterstützt, ihren Söhnen einen positiven Zugang zu ihrem Körper zu vermitteln. Die Erfahrung zeigt, dass die Jungen mehr vom Workshop profitieren, wenn sich auch die Eltern vorgängig eingehend mit dem Thema auseinandersetzen und den Kursleiter kennen.

Leitung:

Roland Demel, Dipl. Psychologe, Sexualpädagoge SGS und Kursleiter MFM®-Projekt, Kriens [www.mfm-projekt.ch](http://www.mfm-projekt.ch)

## KURS

**Sa 24.04.2021**

09:00 – 16:00

Pfarreiheim Ruswil

Preis: 120.–

(inkl. Fachvortrag)

## JUNGEN - WORKSHOP: AGENTEN AUF DEM WEG

In einem Abenteuerspiel lernen die Jungen die Vorgänge rund um Pubertät und Fruchtbarkeit wertschätzend kennen und verstehen. Als Spezialagenten sind sie unterwegs im männlichen und weiblichen Körper und werden mit den körperlichen Veränderungen in der Pubertät vertraut gemacht.

Für Jungen im Alter von ca. 10-12 Jahren

## FRAUENABEND

**Do 06.05.2021**

19:30 – 21:30

Pfarreiheim Ruswil

Preis: Fr. 20.–

## BEWUSST.NATÜRLICH.MEHR.FRAU.SEIN

Wie können wir Frauen unser Leben gestalten, damit wir uns wieder mehr mit unserer Weiblichkeit verbinden? An diesem Abend erfahren die Teilnehmerinnen mehr über das Wissen der Yin- und Yang-Philosophie und über die weiblichen Qualitäten, die Frauen oft nicht bewusst leben. Die Referentin zeigt natürlich, lebendig und humorvoll, wie man im Alltag bewusst mehr Frau sein kann.

Referentin:

Tatjana Bühlmann, Dipl. ChiYoga-Lehrerin und Yin-Bewusstseinstrainerin, Ruswil, [www.tatjanabuehlmann.ch](http://www.tatjanabuehlmann.ch)

**Di 22.06.2021**

19:00 – 19:20

19:30 – 21:30

Pfarreiheim Ruswil

für Mitglieder  
kostenlos

Einzel: Fr. 20.–

Paare: Fr. 30.–

## GENERALVERSAMMLUNG

für Mitglieder und alle, die es werden möchten

## FACHVORTRAG: MENSCHEN SEHEN – MENSCHEN VERSTEHEN

für alle interessierten Frauen und Männer, kann unabhängig von der GV besucht werden

Die Psychophysiognomik bedeutet die Kenntnis des Menschen in all seinen Erscheinungsformen: Ausdruck der Gestik, der Mimik, der Körper-, Kopf- und Gesichtsform - des Menschen als Ganzes. Sie schliesst durch das äussere Erscheinungsbild auf das innere Wesen. Dies kann zum Beispiel genutzt werden, seine Talente, Begabungen und Eignungen herauszufiltern, um die passende berufliche Richtung einzuschlagen. Es hilft auch, das Gegenüber besser zu verstehen. An diesem Abend wird mit vielen praktischen Beispielen die Psychophysiognomik nähergebracht, um neue Impulse zu erhalten und den Blick zu schärfen.

Referentin:

Rebecca Rettig Burri, dipl. Psychophysiognomin CHA, Lehrerin, Entlebuch, [www.blickweise.ch](http://www.blickweise.ch)

## FACHVORTRAG

**Fr 22.10.2021**

19:30 – 21:30

Pfarreiheim Ruswil

Einzel: Fr. 20.–

Paare: Fr. 30.–

## Mobbing geht uns alle an

An diesem Abend erhalten die Teilnehmenden grundlegende Informationen zum Thema Mobbing im Alltag, in der Schule und über das immer wichtigere Thema Cybermobbing. Auch die rechtlichen Hintergründe zum Thema Mobbing werden erläutert. Der Kursleiter berichtet über Beispiele aus seiner langjährigen Erfahrung als Kriminalist und der jetzigen Arbeit aus der schulischen Gewaltprävention. Ausserdem wird aufgezeigt, wie man in entsprechenden Situationen nicht in die Rolle des Opfers gedrängt wird und welche Lösungsansätze sich anbieten.

In Zusammenarbeit mit

**ELTERN mit WIRKUNG**



Referent:

Fabian Albisser, Präventionscoach, Polizist, Vater von zwei Kindern, Nottwil, [www.alfa-praevention.ch](http://www.alfa-praevention.ch)

## FACHVORTRAG

**Mi 27.10.2021**

09:00 – 11:00

Pfarreiheim Ruswil

Einzel: Fr. 20.–

Paare: Fr. 30.–

## Lernstörung «dank» Begabung? Alternative Strategien mit der Davis® Methode

Was geht vor sich, wenn sich bei aufgeweckten, normal intelligenten Kindern in der Schule trotz engagiertem Lernen und Üben eine Lernstörung entwickelt? Wenn Verunsicherung und Frust die Freude am Lernen überschatten? Der Amerikaner Ron Davis hat spannende Zusammenhänge zwischen einer besonderen Wahrnehmungsweise und den Schulschwierigkeiten betroffener Kinder entdeckt. Seine Erkenntnisse ermöglichen es, Lese-, Rechtschreib-, Rechen- oder Konzentrationsprobleme in einem neuen, ermutigenden Licht zu sehen und diese dank einfach zu erlernender Techniken zu überwinden.

Referentin:

Benita Ruckli-Fehsenfeld, zertifizierte Schweizer Davis® Beraterin, Mutter und Grossmutter, Ruswil [www.lern-workshop.ch](http://www.lern-workshop.ch)

## FACHVORTRAG

**Di 23.11.2021**

19:30 – 21:30

Pfarreiheim Ruswil

Einzel: Fr. 20.–

Paare: Fr. 30.–

## Umgang mit Wut und die fünf Sprachen der Liebe

Genauso wie Freude, Trauer und Angst gehört auch die Wut zu den wichtigen Lebensgefühlen, welche wir empfinden. Feuer im Bauch zusammen mit einem kühlen Kopf ergibt eine gute Mischung im Umgang mit Konflikten. Ein Mensch, der sich geliebt und geachtet fühlt, muss weniger mit Wut und Zorn einfordern, was er braucht. Nebst dem Umgang mit starken Gefühlen erfahren Eltern an diesem Abend, wie sie das Herz ihrer Kinder mit der persönlichen Sprache der Liebe füllen können.

Die Theorie-Inputs werden mit Theaterszenen von Lisa Birrer-Brun unterstützt.

Referentin:

Helena Weingartner Brunner, eidg. Dipl. Psychosoziale Beraterin HF, Transaktionsanalytikerin, Gordon-Trainerin und Erwachsenenbildnerin, Buttisholz, [www.helena-weingartner.ch](http://www.helena-weingartner.ch)